

# CAMPO DE FÉRIAS NÃO RESIDENCIAIS VERÃO 2010



Durante o mês de Junho, Julho e Agosto, os *Cavaleiros do Mar* irão organizar **Campos de Férias Não Residenciais em Viana do Castelo**.

O programa é dirigido a crianças e jovens (dos **6 aos 16 anos** de idade) e visa **ocupar os tempos livres das férias de Verão** de uma forma descontraída e desfrutando as maravilhas da natureza.

Pretende-se promover o contacto com o “mundo” natural e cultural da região de Viana, apostando-se num leque diversificado de actividades, como passeios ao ar livre, jogos, praia, formação e **desporto aventura**, como o paintball, canoagem, tiro com arco ou escalada.

Fruto de uma parceria com a **Escola Superior de Educação de Viana do Castelo (ESE)**, a recepção dos participantes de manhã, o almoço e a entrega dos participantes ao final do dia, serão realizados nas instalações dessa instituição. Este espaço servirá de local de “abrigo”, para além de proporcionar o acesso à **cantina, biblioteca, WC e ginásio**.

Existem 8 turnos semanais, podendo a inscrição ser de uma ou mais semanas.

## Turnos disponíveis:

Turno 1: 21 a 25 de Junho

Turno 2: 28 de Junho a 2 de Julho

Turno 3: 5 a 9 de Julho

Turno 4: 12 a 16 de Julho

Turno 5: 19 a 23 de Julho

Turno 6: 26 a 30 de Julho

Turno 7: 2 a 6 de Agosto

Turno 8: 9 a 13 de Agosto

Horário de início: 09:00h

Horário de saída: 18:00h

*Nota: Existe flexibilidade de horário para recepção e entrega dos participantes.*

Regulamento Interno: consultar

Preço por participante:

De 1 a 3 semanas» 100€/semana

Mínimo 4 semanas» 80€/semana

(IVA não incluído)

*Nota: Desconto de 10% para irmãos.*



### Actividades desenvolvidas:

- Escalada
- Rappel
- Tiro com arco
- Tiro de Espingarda de Pressão
- Zarabatana
- Paintball
- Canoagem
- Passeios pedestres/orientação
- Peddy paper
- Baptismos de mergulho
- Interpretação ambiental
- Jogos colectivos
- Jogos tradicionais
- Praia



### **O PROGRAMA INCLUÍ**

Actividades, acompanhamento por uma equipa de monitores qualificados, material técnico, almoço, lanche e seguro.

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições são limitadas a um grupo mínimo de 20 e máximo de 40 participantes.

**A data limite de inscrição é 30 de Maio, podendo o prazo ser alargado caso existam vagas por preencher.**

Para ser considerada a inscrição é necessário:

1. Preencher a *Ficha de Inscrição* e enviar a mesma por correio electrónico para [info@cavaleirosdomar.com](mailto:info@cavaleirosdomar.com)
2. Proceder ao pagamento do montante mínimo de 30% do valor total do programa escolhido. A restante quantia poderá ser paga até à data de início do mesmo.

## INFORMAÇÕES DETALHADAS E CONTACTOS

Para todos os encarregados de educação interessados, será promovida uma reunião durante o mês de Junho, para apresentação do programa e equipa de monitores, onde poderão ser esclarecidas todas as dúvidas.

Contactos:

Isabel Resende (Tendinha do Pirralho)» 968 305 208

Mário Leitão (Cavaleiros do Mar)» 964 397 021

## Programa de actividades:

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Manhã</b>	Jogos de equipa e reconhecimento	Praia e Jogos Colectivos	Paintball e Tiro com Arco	Zarabatana, Tiro com Espingarda de Pressão, Jogos Tradicionais	Praia e Jogos Colectivos
<b>13:00h</b>	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
<b>Tarde</b>	Passeio Pedestre	Prova de Orientação e Interpretação ambiental	Formação inicial em Escalada e Rappel	Canoagem	Peddy paper

*Nota: A programação das actividades poderá sofrer ligeiras alterações devidas a imprevistos de última hora ou condições climatéricas desfavoráveis, comprometendo-se a organização a reprogramar e gerir da melhor forma cada situação. As actividades serão ajustadas à idade e condição física de cada participante.*