



Curso de Mergulho

CMAS P1

Requisitos: 14 anos; saber nadar.

Documentação a entregar: 2 Fotografias, exame médico, ficha de inscrição preenchida.

Obs. O prazo de entrega do exame médico termina 3 dias antes da 1ª aula prática em águas abertas.

Material necessário aulas teóricas: caderno de apontamentos e manual.

Material necessário aulas práticas: fato de banho, touca e toalha.

Calendário:

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
1ª SEMANA	22-03-2010/T/19:30h- 22:30h	23-03-2010/T/19:30h- 22:30h	24-03-2010/T/19:30h- 22:30h	X	X	X	28-03-2010/PP/17:00h- 20:00h
2ª SEMANA	05-04-2010/T/19:30h- 22:30h	06-04-2010/T/19:30h- 22:30h	X	X	X	X	11-04-2010/PP/17:00h- 20:00h
3ª SEMANA	X	X	X	X	X	X	18-04-2010/PP/17:00h- 20:00h
4ª SEMANA	19-04-2010/TT/19:30h- 21:30h	X	X	X	X	24-04-2010/PAA/8:30h- 15:00h	25-04-2010/PAA/8:30h- 15:00h
5ª SEMANA	X	X	X	X	X	1-05-2010/PAA/8:30h- 15:00h	X

T - Aula teórica – decorrerão na sede dos Cavaleiros do Mar – Avenida do Meio 726, Areosa – V. Castelo;

PP - Aula piscina – decorrerão na piscina do Clube da Amorosa – Viana do Castelo - GPS W 8.82029º; N 41.64427º;

TT - Teste teórico – Sede dos Cavaleiros do Mar;

PAA - Práticas águas abertas – decorrerão na região de Viana do Castelo e Ria de Vigo (a definir de acordo com as condições de mar.

Preço: 395 €, inclui (manual, todo o material para as aulas práticas, cartão CMAS P1, certificação internacional e seguro durante um ano). *IVA incluído.* Condições de pagamento: 195 € no acto de inscrição; 100 na segunda aula teórica; 100 € na primeira aula de mar

Informações e inscrições: Mário Daniel – 964397021, preferencialmente via e-mail info@cavaleirosdomar.com.

Data limite de inscrição: 19 de Março.