



Curso de Mergulho

OPEN WATER DIVER - PADI

Esta é a etapa inicial para aprender as técnicas do mergulho e para que planifiques autonomamente as tuas imersões de uma forma segura. Com esta certificação poderás realizar imersões até 18 metros de profundidade. A partir deste momento considera-te um mergulhador capacitado para planificar as tuas próprias imersões e poderes mergulhar com outro colega em qualquer parte do mundo.

O curso é composto por aulas teóricas (complemento do estudo independente), práticas de piscina e 4 imersões em mar aberto, sempre com o acompanhamento de um instrutor qualificado.

Documentação necessária: 2 Fotografias e exame médico.

Requisitos: Saber nadar e ter a idade mínima 15 anos; idades entre os 10 e os 14 anos podem frequentar o Curso e ficar com a credenciação Junior Open Water Diver.

Preço: 395 €, inclui (manual, equipamento de mergulho e seguro durante a formação e certificação internacional OWD).

Pagamentos: 1º prestação: 197,50€ (início do curso); 2ª prestação: 197,50€ (final do curso).

Calendário:

- 12 Novembro (17:00h – 20:30h): Apresentação, entrega de documentação, planeamento do estudo independente, aula teórica (sede CMar*);
- 13 Novembro (15:00h – 18:00h): Aula Piscina (Piscina da Amorosa**);
- 19 Novembro (17:00h – 20:30h): Aula teórica (sede CMar);
- 20 Novembro (15:00h – 18:00h): Aula Piscina (Piscina da Amorosa);
- 26 Novembro (10:00h – 13:00h): Aula teórica (sede CMar);
- 27 Novembro (15:00h – 18:00h): Aula Piscina (Piscina da Amorosa);
- Datas e horário a definir: Aulas de Mar (Viana do Castelo ou Vigo).

Equipamento individual: fato de banho, toalha e touca de piscina.

**Sede dos Cavaleiros do Mar – Avenida do Meio 726, Areosa – V. Castelo; ** Piscina aquecida do Clube da Amorosa – Viana do Castelo - GPS W 8.82029º; N 41.64427º;*

CAVALEIROSDOMAR.COM – Alvará Nº 07/2002

Avenida do Meio – 726 - 476 Viana do Castelo – Portugal. Fax: +351 258834287

TM: 00351 964397021 • info@cavaleirosdomar.com

